



Le 3 avril 2020

Les EHPAD et les Résidences Autonomie, et les personnes âgées qui y vivent, ont plus que jamais besoin de soutien.

Des résidents isolés et fragiles, des équipes soignantes impliquées et fatiguées, les **7400 EHPAD de France** sont en première ligne de la crise du covid-19. Protéger les **600 000 personnes âgées en résidence**, aux côtés des soignants, est la mission des équipes de cuisine mobilisées pour restaurer chaque jour les résidents.

L'alimentation alliée du parcours de soin n'a jamais eu autant de sens, et cette population à risques doit bénéficier de l'allié indispensable à la santé et au plaisir : une alimentation saine et adaptée. Confrontés à l'isolement, les résidents ont plus que jamais besoin de trouver dans le repas plaisir et réconfort. Une cuisine qui est aussi au service des équipes de soin épuisées et dernier rempart autour de ces résidents.

Composées de 1 à 3 cuisiniers par établissement, ces équipes sont aujourd'hui fragilisées au risque, pour certaines résidences, de ne plus pouvoir préparer correctement ces repas pourtant indispensables.

Parce que la solidarité est partie prenante de nos missions, la FNAQPA (Fédération Nationale Avenir et Qualité de vie des Personnes Âgées) et Restau'co lancent un **appel aux cuisiniers des cuisines municipales, collèges, lycées, universités, associations ou entreprises qui seraient aujourd'hui disponibles pour se porter volontaires dans l'Ehpad ou la résidence autonomie près de chez eux.**

Des cuisiniers n'ont pas attendu pour contacter établissements. Ces exemples témoignent que cela est possible.

Mais les besoins augmentent.

Aussi nous en appelons **aux élus, mairies et collectivités territoriales pour qu'ils nous aident en diffusant cet appel à l'aide et en permettant à leur personnel de se mobiliser en signant une convention de bénévolat avec les établissements de proximité.**

Être aux côtés de nos ainé(e)s est un impératif politique et social majeur.

Contact :

RESTAU'CO – Marie-Cécile ROLLIN mc.rollin@restauco.fr 06 81 54 02 47

FNAQPA – Didier SAPY d.sapy@fnaqpa.fr 06 85 07 30 88

La FNAQPA est l'une des principales organisations représentatives dans le secteur de l'aide aux personnes âgées, représentant 550 établissements et services sur le plan national. Ses membres sont des associations gestionnaires tournées vers un objectif commun : l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées.

Restau'co est le réseau qui anime la restauration collective en gestion directe, valorise ses métiers et s'engage pour l'amélioration de ses pratiques. Le réseau comprend 20 000 établissements de tous les segments de la restauration collective (scolaire, santé, social, travail) grâce aux associations et organisations qui composent le réseau.